

**«Как торговать на валютном рынке»**

Вводный курс.

**Урок №9 «Психология трейдинга»**

### ***Содержание вводных уроков:***

**Урок 1.** Не бойся быть богатым!

**Урок 2.** Что такое FOREX?

**Урок 3.** Маржинальная торговля

**Урок 4.** Сделки на FOREX

**Урок 5.** Ордера и некоторые особенности совершения сделок

**Урок 6.** Основные понятия технического анализа

**Урок 7.** Что такое «Индикаторы»?

**Урок 8.** Что такое «Фундаментальный анализ»?

***Урок 9. Психология трейдинга***

**Урок 10.** Зачем нужна торговая система? Пример торговой системы

## **Урок 9. Психология трейдинга**

Наиболее важным моментом в торговой деятельности остается психологический настрой трейдера. Достаточно сказать о том, что трейдеры, торгующие на виртуальном счете (с виртуальными деньгами) часто показывают неплохие результаты, но при переходе на реальные деньги их результаты сильно ухудшаются. В чем же дело? Один и тот же трейдер, одни и те же котировки, одни и те же используемые инструменты – и такой разный результат. Ответ прост – в действии психологических факторов. Работая с реальными финансовыми средствами, трейдер наиболее сильно зависит от собственных чувств страха и жадности, которых еще называют двигателями рынка. Именно эти два часто противоположно направленных ощущения не дают трейдеру спокойно и трезво оценивать ситуацию, своевременно закрывать убыточные позиции или фиксировать прибыль. Паника на рынке приводит к резким изменениям валютных курсов и очень часто такое движение не отражает реальных процессов, протекающих в той или иной экономике мира. Тут уместно вспомнить определение для «коллективного разума»: разум толпы равен разуму самого слаборазвитого представителя этой толпы. И когда речь идет о большом количестве трейдеров, представляющих как частных лиц, так и всевозможные инвестиционные фонды, финансовые дома, банки, то совокупное настроение этой толпы часто подвержено действию панического настроения вопреки логическим рассуждениям здравомыслящего трейдера. И если нам будет понятен общий психологический настрой, то успешность нашей торговли резко возрастет.

Но пока речь шла о «коллективном психологическом настрое». И если хочется увидеть, понять и использовать общий настрой для личной торговли, то это возможно осуществить, наблюдая за реакцией рынка на события, происходящие в мировой политике, экономике и природе. Гораздо сложнее обуздать собственный психологический настрой в момент принятия решения о покупке или продаже валюты. При принятии решения у начинающего трейдера на одной чаше – весов оказывается **интуиция**, подпитываемая эмоциями, на другой чаше неподвзятое **знание**, лишенное эмоционального настроения, опирающееся только на факты и объективность. Что перевешивает? Конечно, интуиция! Но интуиция новичка пока не основывается на опыте. Вследствие этого решение принимается на **эмоциях** – главном враге и помощнике трейдера. Как же научиться регулировать свои эмоции, минимизировать их влияние тогда, когда они очень мешают? Ответ - совершенствовать дисциплину трейдера. Только дисциплинированный трейдер сможет работать на рынке столько времени, сколько необходимо для достижения цели. Только дисциплина не даст трейдеру сломаться под рыночным воздействием и уйти с рынка раньше времени. Существует масса способов работы по укреплению дисциплинированности трейдера – это и размеренный график работы, и выбор временных фреймов для работы исходя из своих психологических особенностей. . . Но наиболее действенным все же является использование торговой системы.

Следовать сигналам торговой системы тоже достаточно непросто. Для этого нужно хорошо понимать, что ситуации для удачного момента входа в рынок будут всегда и будут повторяться пока «жив» рынок. Но многие трейдеры, поддаваясь соблазну «успеть впрыгнуть в уходящий поезд», входят в рынок либо слишком рано, либо слишком поздно, что неизбежно приводит и к убыткам, и к психологическому расстройству. Работа с финансовыми инструментами непроста, в первую очередь, из-за сильного негативного воздействия неудач на психологическое состояние трейдера, близко к сердцу переживающего потерю денег в неудачной сделке и подвергающемуся непрерывному психологическому давлению.

Вы удивитесь, но на психологическое состояние негативно может повлиять и выигрыш, когда трейдер, удачно входя в рынок, закрывает позицию с прибылью. В этом случае опасность может быть связана с переоценкой своих торговых качеств и снижением внимания. Называя результат выигрышем, мы сознательно обращаем внимание читателя на такое восприятие заработка, так как результат последней сделки с профитом часто воспринимается трейдером как заработанная сумма, хотя о зареботке мы можем говорить только как о результате нескольких сделок, скажем, за месяц или больший период. Тогда результаты всех положительных сделок усредняются, и мы говорим о средней положительной сделке и общей прибыли. Результаты всех отрицательных сделок также усредняются – получаем среднюю убыточную, а дополнительно к ней – показатель общего убытка. Совокупный доход за вычетом совокупного убытка составляет прибыль за определенный период времени, и его мы приравниваем к заработанным средствам. Если трейдер будет оперировать прежде всего понятиями, связанными с общей результативностью, а не апеллировать к сиюминутному выигрышу, то такой подход снизит психологический прессинг в результате каждой проведенной сделки, «усредняя» его воздействие на большой временной период, месяц или квартал.

## **Рекомендация «Форекс Клуба»**

Прочтите главу 8 книги «Играть на бирже просто?!» (авт. В.А. Таран). Книгу Вы можете бесплатно скачать с сайта «Форекс Клуба».

## **Домашнее задание**

1. Откройте позицию по любой валютной паре. При открытии позиции запишите в своем дневнике трейдера, что Вы испытываете при открытии позиции, оцените свое эмоциональное состояние по 10-балльной шкале, где 0 – это абсолютное спокойствие («безмятежный сон младенца»), 10 – эмоциональный «перегрев». После закрытия позиции, независимо от результата (положительного или отрицательного), посмотрите на записи, оцените вновь то состояние, в котором Вы входили в рынок. Нет ли сильных отличий?

2. Проведите несколько сделок. Обратите внимание на изменчивость эмоций. Что Вы ощущаете после прибыльной сделки? Что после убыточной? Чем отличаются ощущения в ситуациях, когда Вы открывали позицию, веря в то, что правильно просчитали движение цены, от ощущений, когда Вы не были уверены в своей правоте?

### **Тема следующего урока:**

**Зачем нужна торговая система? Пример торговой системы**